画面上部の「食品マスタ」ボタンを選択。

食品マスタ画面

かん臀かなめ:遠山 弘之	
検索	全 エネルギー 332 kcal レチノール当量 0 µg
01.穀類 30001 糸こんにゃく こんにゃく	板こんにゃく 精 1389 KJ ビタミンD 18.0 με
02.05・Churchasta 30002 白すりごま ごま(いり)	水分 15.7 g ペートコフェロール 0.9 mg
04 豆類 30003 白ごま ごま(いり)	動たんぱく質 64.5 g タートコフェロール 0.0 mg
06.野菜類 30004 黒すりごま (2) ごま(いり)	植たんぱく質 0.0 g アートコフェロール 0.1 mg
01-ホテン類 02-そのご類 01-2時期 10-10時期	動脂質 6.2 g おートコフェロール 0.1 mg
10.余秋 10.余介類 11.子類 11.子類	bし(煮干し) 植脂質 0.0 g ビタミンK 0 μg
12.卵類 12.卵類 12.卵類 12.卵類	粉三角蒸U <mark>パ 炭水化物 0.3 g ビタミンB1 0.10 mg</mark>
13 乳類 14 う由脂類 30008 じゃがおかき じゃがおか	き 灰分 13.3 g ビタミンB2 0.10 mg
15.葉子類 30009 えびせんべいお好み えびせんべい	いお好み ナトリウム 1700 mg ナイアシン 16.5 mg
17.調味料・香辛料類 30010 マルちゃんとちみ酸辣湯味 マルちゃん 18.調味加工食品類 90010 マルちゃんとちみ酸辣湯味 マルちゃん	とろみ酸辣湯の カリウム 1200 mg ビタミンB6 0.28 mg
19 低たんば(食品(米・ごはん類) 30011 ポイントセロ ポイントセロ ポイントセ	□ カルシウム 2200 mg ビタミンB12 41.3 μg
2011(11)(11)(11)(11) 211(11)(11)(11)(11) 211(11)(11)(11)(11)(11)(11)(11)(11)(11)(a(1/11) マガネシウム 230 mg 葉酸 74 μg
23.低たんは(食品(調味料)	<u>リン 1500 mg パントテン酸 1.81 mg</u>
25_201 ブリン・ムース類	鉄 18.0 mg ビタミンC 0 mg
26 飲料 27 たんば(調整わかず(常語 (1)	亜鉛 7.2 mg 飽和脂肪酸 1.27 g
	銅 0.39 mg →価不飽和脂肪酸 0.61 g
	マンガン 0.00 mg 多価不飽和脂肪酸 0.83 g
	▶ レチノール 0 µg コレステロール 550 mg
	α-カロテン 0 μg 水溶性食物繊維 0.0 g
	<u> 月一カロテン 0 μ</u> ε 不溶性食物繊維 0.0 ε
◎ 食品選択 30 - 006 クリア 単位 換算	金額 クリプトキサンチン 0 με 食物繊維総量 0.0 ε
	β - カロテン当量 Ο με 食塩相当量 4.3 ε
食品名 かたくちいわし(煮干し) 2 ▼	庭棄率 0 %
──紛名 ちりめんじゃこ 3 ・	
検索□-K tirimentiako	

左側の項目①で「30_食品追加」を選択してください。 真ん中の項目②で「30006 ちりめんじゃこ」を選択してください。 画面右下の③「削除」ボタンを選択してください。 下記画面が表示されますので「はい」を選択してください。

確認
食品データを削除します。 よろしいですか?
(はい(Y) いいえ(<u>N</u>)

以上で選択した食品が削除されます。 同様の操作を 30007~30012 まで行ってください。